

TREKKING - QUER DURCH DEN JEBEL AKHDAR

15/11/2026 - 22/11/2026

Ein schönes 8-Tagige Trek, um den Bergmassiv Jebel Akhdar ab Wadi Bani Awf bis zum Samail Tal durchzuqueren. Eine ungewöhnliche Strecke meistens am Bergkam aber auch durch den nördlichen Tale (Wadis Sahtan, Bani Awf, Bani Kharus, Mistal).



Grad 4	Touren, die anstrengende Wanderungen (bis zu 1200m Aufstieg), Wasserwanderungen oder leichtes Canyoning enthalten können.
---------------	---

Reisedauer	8 Tag
-------------------	-------

ABFAHRT	15/11/2026 @ 08:00 AM We can pick up you from your hotel anywhere in Muscat
----------------	--

ENDET	22/11/2026 @ 08:00 PM We can drop you to your hotel anywhere in Muscat, in Nizw, or at the airport
--------------	---

	4 Übernachtungen in Unterkünften (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)
	3 Zeltübernachtungen in der Wilde (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrustung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen. Meitsens Sollen Sie die Zelt selber bauen, währenddem wir das gemeinsame Camp einrichten.

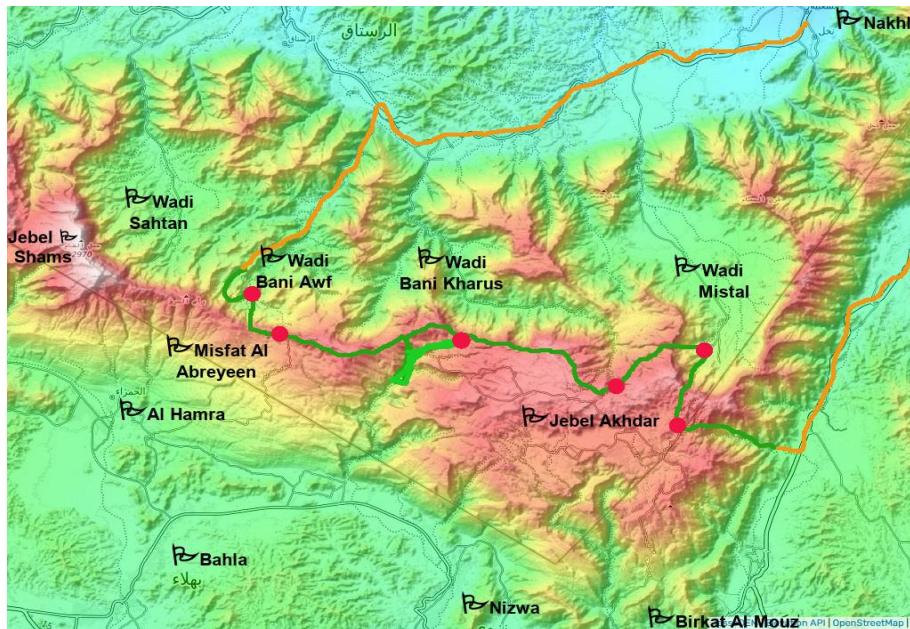
Preis pro Personne	700 OMR (1832 USD) **
---------------------------	------------------------------

GRUPPE VON	3 zu 7 **
-------------------	------------------

** ZUSATZ FÜR KLEINE GRUPPE	Wir können die Durchführung auch nur mit 2 Teilnehmer garantieren, wenn Sie einverstanden sind, ein Zuschlag von 350 OMR (917USD) pro Personne zu bezahlen. Falls wir schliesslich mindestens 3 Teilnehmer erreichen, wird der Zuschlag natürlich nicht umgesetzt und der Preis bleibt 700 OMR (268 USD) pro Personne.
------------------------------------	---

Reiseleitung auf	English
-------------------------	---------

Reiseleiter	
--------------------	--

Reisestrecke Wadi Bani Awf - Jebel Akhdar - Wadi Mistal

**Anmerkung über
die Transportation
von Gepacken**

Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepäcke werden in den Fahrzeugen transportiert. Meistens brauchen Sie nur einen Tagesrucksack während Wanderungen zu tragen.

AUSNAHME : Diese Reise enthält mehrere Wandertage hintereinander (Tage 6, 7), in denen wir die Fahrzeuge am Abend nicht treffen.

Während diesen Tagen müssen Sie ihre persönliche Sachen, die Sie für die Nacht brauchen, Wasser, und ein Teil des Mittagsessen selber tragen.

Wir können Ihre Hauptgepäcke während diesen Tagen lagern. Es gibt kein Sicherheitsproblem.

Übernachtung 6 sind wir in bequeme Unterkünfte : Bettwäsche, Decke, und Badetücher werden versorat.

TAG 1

15/11/2026

- Lunch - Dinner

☛ Wadi Bani Awf

Fahrt nach Bimah (Wadi Bani Awf) (3 stunden - 235 Km)

Wir fahren ins Tal zuerst durch Dorfer und grüne Palmenoasen und dann durch unübersichtliche Gelände. Eine beeindruckende Pistenfahrt!

✓ **Wanderung durch Dorfer und Berge Wadi Bani Awfs (5 Stunden)**

Eine echt schone Waderung durch 2 Bergoasen. Wir wandern am Anfang im Flussbett mit viele Baume und Vogeln (manchmal fliesst auch Wasser) und finden dann einen guten Weg, der im berg hinauf steigt, und uns zu einem ersten Dorf fuhrt. Wir gehen weiter hoch durch die Terassen bis zu einem engen Pass. Von dort sieht man ein anderes grosseres Dorf und steigen in seiner Richtung hinunter. Wir geniessen eine Runde durch die Garten des Dorfs und gehen weiter runter durch eine sehr Enge Schlucht bis zur Hauptstrasse im Tal.

- **Grad 3***

- **Gehzeit : 4 zu 5 stunden**

- **Hoheunterschied : +600m/-450m | Gelaufene Entfernung ~8km**

Gastenhaus uin der Gebirge

Einfaches sondern angenehmes Gastenhaus in einer wunderschonen Stelle

Private Room

Fruhstück & Abendessen am Unterkunft



TAG 2

16/11/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Wadi Bani Awf

✓ Wanderung zum Bergkam und zum Pass Sharaf Al Alamain (7 Stunden)

wunderschöne Wanderung, Wir gehen zuerst durch eine enge Schlucht, um grosses Dorf und seine Palmenoase zu erreichen. Das Dorf liegt am Fuße beeindruckender Felsen. Da fängt eine relativ schwere Wanderung über einen steilen Weg (900 Meter Höheunterschied), der von den 'Chawi', den omanischen Bergleuten, benutzt war. Nachdem wir den Pass erreicht haben, gehen wir weiter zum nächsten Pass, dem Bergkamm entlang. Aussichten sind toll aller Seiten.

- Grad 4***- Gehzeit : 4 zu 6 Stunden****- Höheunterschied : +1200m/-200m | Gelaufene Entfernung ~8km****🏨 Hotel in der Gebirge**

Hotel, das neben ein Pass liegt, auf einer Höhe von 2000m

*Deluxe Room**Fruhstück & Abendessen am Unterkunft*

TAG 3

17/11/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

 Jebel Akhdar**✓ Wanderung am haupten Bergkamm entlang nach Jebel Akhdar (8 stunden)**

Ausgangspunkt ist ein hohes Pass, das 2000 Meter hoch liegt. Vom Bergkamm aus sind die Ausblicke auf mehrere Taler an den Nordhang wunderschön. Dann wandern wir durch Hochplateaus mit Wacholder und riesigen Olivenbäumen, und gelangen zu einem Bergpass. Von dort aus kann man in der weite ein kleines Dorf sehen ; und man soll noch dorthin gehen.

- Grad 4*

- Gehzeit : 6 zu 8 stunden

- Hoheunterschied : +800m/-900m | Gelaufene Entfernung ~16km

 **Zeltübernachtung hoch in der Gebirge**

Wir zelten in der Nähe eines heutzutage verlassenen Dorfes auf 2000 m Höhe.

Individuelle Campingzelte



TAG 4

18/11/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

☛ Jebel Akhdar

✓ Wanderung zur einer Oase in einer Schlucht (6 Stunden)

Wir machen eine sehr schone Rundstrecke und benutzen dabei den Weg, den die Dorfbewohner heute immer noch benutzen, um in ihre Garten zu gehen, die etwa 700 Meter tiefer liegen, um sich um das Bewässerungssystem (falaj) und verschiedene Obstplantagen zu kümmern. Das alte Dorf neben den Gärten wurde verlassen, wann die Strasse zum oberen Dorf gebaut wurde. Wir gehen hin auf einem oberen Bergweg und zurück im Flussbett.

- Grad 3*
- Gehzeit : 4 zu 5 Stunden
- Höhendifferenz : +750m/-750m

⛺️⛺️⛺️ Zeltübernachtung hoch in der Gebirge

Wir zelten in der Nähe eines heutzutage verlassenen Dorfes auf 2000 m Höhe.

Individuelle Campingzelte



TAG 5

19/11/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

☛ Jebel Akhdar

✓ Wanderung auf dem Jebel Akhdar (8 Stunden)

Wir wandern heute durch typische Landschaften Jebel Akhdars : Wacholder, wilde Olivenbäume, Ziege... Am Ende der Wanderung genießen wir schöne Blicke auf den Nordhang

- **Grad 3***

- **Gehzeit : 6 zu 8 Stunden**

- **Hoheunterschied : +900m/-800m | Gelaufene Entfernung ~17km**

📸📸📸 Gastenhaus in der Gebirge

Übernachtung in einem schönen Gästehaus in einem alten trogloditen Dorf. Das Dorf wurde in einer Felswand gebaut.

Standard Room

Fruhstück & Abendessen am Unterkunft



TAG 6

20/11/2026

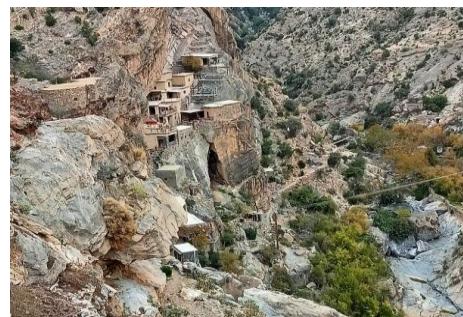
Breakfast - Lunch - Dinner

Tag ohne Unterstützung von Fahrzeuge**Wir verlassen die Fahrzeug(e) am Vormittag am Anfang der Wanderung****Wir haben kein Zugriff zu den Hauptgepäck am Abend.****✓ Wanderung nach Wadi Mistal (7 Stunden)**

Diese schone Wanderung ist nicht sehr schwer ausser einer sehr steilen Abstieg, und fuert uns vom Plateau zu einem Tal, das ein Felsenkessel bildet. Die Wanderung fangt 2200m hoch, wo Grenadapfel und Nusse besonders gut wachsen. Wir gehen auf einem Weg am Berghang, der uns hervorragende Aussichts auf mehrere Taler des Nordhangs bietet. Schliesslich erreichen wir ein Pass und entdecken das grosse Felsenkessel, wo unser Ziel liegt : ein kleines Dorf 1400m hoch, wo Pfirsich und Aprikose gepflanzt werden.

- Grad 4***- Gehzeit : 5 zu 6 Stunden****- Hoheunterschied : +500m/-900m | Gelaufene Entfernung ~10km****Jebel Akhdar****Gastenhaus in einem Bergsdorf**

Ein schones Gastenhaus, am Eingang vom Dorf, mit hervorragendem Blick über das Tal

Standard Room*Fruhstück & Abendessen am Unterkunft*

TAG 7

21/11/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Tag ohne Unterstützung von Fahrzeuge

Wir finden die Fahrzeug(e) wieder am Schluss der Wanderung

✓ Aufstieg zum Dschebel Akhdar (6 Stunden)

Wir gehen durch Terrassenfelder, die meistens mit Aprikosenbäumen bepflanzt sind (es ist besonders schön wann sie blühen), dann am falaj entlang und schließlich auf einem steilen Weg zum Bergpass. Der Ausblick auf die Talmulde wovon wir kommen ist prächtig. Nach dem Pass gehen wir einen angenehmen Weg durch eine hügelige Landschaft bis zu einem hohen Dorf von Dschebel Akhdar.

- **Grad 4***

- **Gehzeit : 4 zu 6 Stunden**

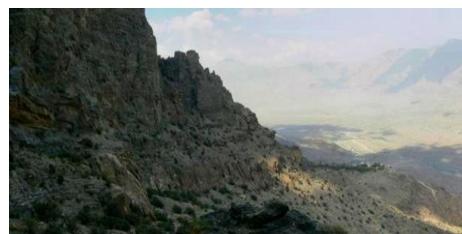
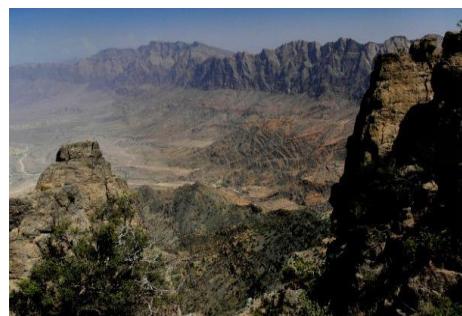
- **Hoheunterschied : +850m/-450m | Gelaufene Entfernung ~8km**

☛ Wadi Mistal

⛺️⛺️⛺️ Zeltübernachtung inn der Gebirge

Wir zelten nicht weit von einem Dorf auf einer Höhe von c.a. 1900m.

Individuelle Campingzelte



TAG 8

22/11/2026

Breakfast - Lunch -

☛ Jebel Akhdar

✓ Abstieg vom Jebel Akhdar (6 stunden)

Eine sehr schone Wanderung in einem wilden Tal, das nicht vsehr besucht wird. Dieses Tal verbindet Jebel Akhdar und Samail. Die Blicke am Abstieg sind einfach unglaublich. Und wenn man runter ankommt, die wilde Palmen die Wasserpools und das alte Falaj sind echt schon

- **Grad 3***

- **Gehzeit : 4 zu 6 stunden**

- **Hoheunterschied : +1200m/-50m | Gelaufene Entfernung ~9km**

☚ Fahrt nach Muttrah (1 stunde 15 - 120 Km)



(i) Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren**Grad 1** Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert**Grad 2** Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schierigkeiten**Grad 2** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände**Grad 4** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer**Grad 5** Lange Wanderungen mit Höhenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten